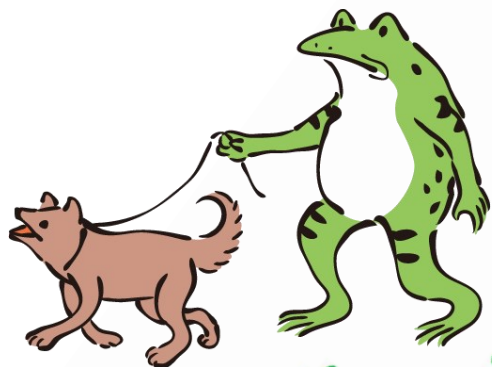


# 目指す身体は？

「楽に**歩**け」で「美味しく**食**べられ」で

「ぐっすり**眠**れる」身体になる。



「歩く」  
から  
はじめよう！

ZZZ



## 人らしさ の 回復

=歩く力の回復

美味しい



歩くとお腹が減り、心臓がドキドキします。

すると心にも変化があらわれ、楽しみが持てる、ワクワクする、感動するなど人間らしさが回復します。

プラスアルファで「出せる」=汗、尿、便、涙・・・大事です！



たけし接骨院