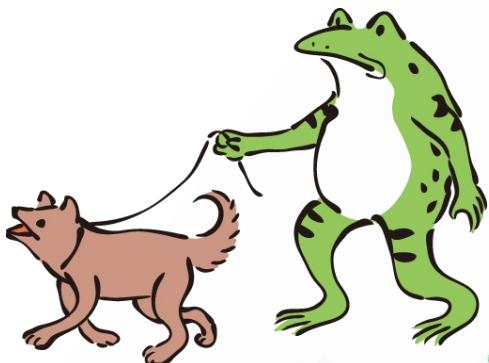


目指す身体は？

「楽に歩け」で「美味しく食べられ」て
「ぐっすり眠れる」身体になる。



「歩く」
から
はじめよう！

人らしさ
の
回復

=歩く力の回復

美味しい

ZZZ



歩くとお腹が減り、心臓がドキドキします。
すると心にも変化があらわれ、楽しみが持てる、ワクワクする、
感動するなど人間らしさが回復します。
プラスアルファで「出せる」=汗、尿、便、涙…大事です！



たけし接骨院